

Merkblatt für unsere Patient*innen

WICHTIG!
Bitte lesen Sie sich dieses Merkblatt in Ruhe
zu Hause durch!

OP-Termin:

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

um Ihnen die Aufnahme und Behandlung in unserer Klinik so einfach wie möglich zu machen, bitten wir Sie folgende Punkte zu beachten:

Zur Aufnahme in unsere Klinik benötigen Sie eine **Einweisung** (Verordnung für Krankenhausbehandlung), wenn Sie gesetzlich versichert sind. Diese erhalten Sie von Ihrem behandelnden Arzt/ Ihrer behandelnden Ärztin.

Diese muss bitte **vor Ihrer Operation** per Email: anmeldung@mic-berlin.de oder Fax: 030 809 88 188 vorliegen und zur Aufnahme im Original mitgebracht werden.

Die Uhrzeit für die stationäre Aufnahme am Operationstag teilen wir Ihnen einen Werktag vor dem geplanten Termin telefonisch oder per Mail mit. Unsere Einbestellzeiten liegen zwischen 06:30 Uhr und 14:30 Uhr.

Falls Sie Ihren OP-Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie diesen bitte spätestens 24 Stunden vorher, bei einem OP-Termin an einem Montag bitte spätestens 48 Stunden vorher, schriftlich, per **Fax: 030 809 88 188** oder

Mail: anmeldung@mic-berlin.de, ab.

Bitte begeben Sie sich zur angegebenen Zeit am Aufnahmetag ins **Logistik-Center im Erdgeschoß** – hier wird alles Weitere für Sie veranlasst. Das Logistik-Center ist ab 06.30 Uhr besetzt.

Parkplätze stehen nicht in ausreichender Menge zur Verfügung. Bitte benutzen Sie entweder das Parkdeck des Ev. Krankenhaus Hubertus, Einfahrt Spanische Allee 14–16, oder die freien Plätze in der Umgebung.

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass derzeit keine Besuche möglich sind. Änderungen entnehmen Sie unserer Website www.mic-berlin.de.

Vor der Operation beachten Sie bitte:

ASS muss mindestens 8 Tage vor der Operation abgesetzt werden, es sei denn, es wurde nach Gefäßoperationen, z. B. coronarem Bypass, Stentimplantationen u. dgl., verordnet. Dann sollte es bis zur Operation eingenommen werden.

ASS kann auch in anderen Schmerzmitteln enthalten sein! Bei Unklarheiten fragen Sie Ihren Hausarzt / Ihre Hausärztin oder den für Sie zuständigen / die für Sie zuständige Operateur/Operateurin.

Patient*innen, die Marcumar einnehmen, informieren bitte den Operateur / die Operateurin. Die Einnahme wird in Zusammenarbeit mit dem Hausarzt / der Hausärztin festgelegt.

Am Vorabend der Operation nehmen Sie bitte nur leichte Kost zu sich. Bitte vermeiden Sie fette und schwere Mahlzeiten.

Genaue Informationen zur Nüchternheit am OP-Tag erhalten Sie mit ihrer Einbestellzeit. Am Tag der Operation dürfen Sie nicht mehr rauchen.

Bitte beachten Sie, dass in unserer Klinik generell nicht geraucht werden darf.

Klinik für MIC Minimal Invasive Chirurgie Eine Klinik für Alle

Kurstraße 11 · 14129 Berlin
Tel: +49 (0)30 809 88 155
Fax: +49 (0)30 809 88 188
E-Mail: klinik@mic-berlin.de
www.mic-berlin.de

Alle Kassen und Privat

Chirurgie

Dick- und Enddarm, Magen, Galle, Ösophagus, Leisten- und Narbenbrüche, Adhäsionen, Strumen, Adipositas, Reflux, Inkontinenz, Darmvorfälle, Proktologie

Zertifiziertes Zentrum für Koloproktologie und Beckenbodentherapie CPCC



Zertifiziertes **Kompetenzzentrum** für Chirurgische Koloproktologie

Zertifiziertes Zentrum für Adipositas und metabolische Chirurgie – Weight Balance -



Zertifiziertes **Kompetenz-Zentrum** für Adipositaschirurgie

Zertifiziertes Endometriosezentrum



Gynäkologie

Myome - organerhaltende Eingriffe, supracervicale Hysterektomie, Adhäsionen, Endometriose, Zysten, Senkungsbeschwerden, Inkontinenz

Urologie (Privat)



S+A Klinik für MIC GmbH
Geschäftsführung
Dr. med. Matthias Albrecht MBA
Amtsgericht Charlottenburg
HRB 48188

Bankverbindung:
Commerzbank Berlin
IBAN: DE73 1004 0000 0648 9900 00
BIC: COBADE33XXX

UST-IdNr.: DE 136 622 410

- Zur Körperreinigung vor der Operation ist ein morgendliches Duschbad am besten geeignet.
- Bitte entfernen sie Make-up und Nagellack / -gel (Fingernägel).
- Denken Sie daran, Ihre Wertgegenstände zu Hause zu lassen. bzw. hinterlegen Sie Ihre Wertsachen/Dokumente/Bargeld im Safe oder bei den Mitarbeiter*innen der Pflege. Wir übernehmen hierfür keine Haftung.

Falls Sie eine Patientenverfügung haben, bitten wir Sie, diese mitzubringen. Wir bitten um das Mitbringen von Handtüchern, wenn sie keine Wahlleistungen vereinbart haben. Für den Klinikaufenthalt empfehlen wir ihnen bequeme Kleidung und Nachtwäsche mitzubringen.

Sollte aufgrund einer Nahrungsmittelunverträglichkeit bzw. einer Erkrankung eine besondere Kostform erforderlich sein, z.B. glutenfreie Kost, bitten wir um rechtzeitige Information.

- Wir empfehlen Ihnen, die Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen, für die Dauer Ihres stationären Aufenthalts mitzubringen.
- Sie können mit Ihrem eigenen Handy telefonieren. Unser WLAN Passwort erhalten sie bei der Aufnahme.
- Am Aufnahmetag erhalten Sie von den Schwestern auf der Station eine Aufenthaltsbescheinigung. Dies ist Ihre Krankschreibung für den Arbeitgeber und gilt ab dem Tag der Aufnahme bis einschließlich zu dem Tag Ihrer Entlassung. Eine Folgekrankschreibung muss **spätestens** nach dem 3. Tag der Entlassung durch Ihren behandelnden Arzt / Ihrer behandelnden Ärztin ausgestellt werden.

Nach der Operation sollten Sie bitte folgendes beachten:

- Heben Sie in den ersten 3 Wochen nach der Operation keine schweren Gegenstände. Übernehmen Sie sich in den ersten Tagen nach der Entlassung nicht. Halten Sie zumindest einen ausgedehnten Mittagsschlaf.
- Zur Vermeidung einer Thrombose erhalten Sie bei entsprechender Verordnung Antithrombosestrümpfe, die Sie am Entlassungstag bitte abgeben.
- Bei gynäkologischen Eingriffen verwenden Sie bitte Vorlagen statt Tampons.

Es ist zwingend erforderlich, dass Sie am Entlassungstag abgeholt werden. Wir dürfen Sie nicht allein nach Hause gehen lassen. Ihre Entlassung wird bis ca. 11 Uhr erfolgt sein.

Sonntags ist die Abholung nur über den Haupteingang Spanische Allee 14-16 möglich.

Zögern Sie nicht, uns anzurufen, wenn Sie ungewohnte Schmerzen oder Fieber bekommen, oder unter zunehmender Schwäche oder anderen Beschwerden leiden. Sie können unter der Telefonnummer **030 809 88 - 410 oder - 417** jederzeit die MIC-Stationen erreichen.

Hinweis für Patienten*innen, die in einer gesetzlichen Krankenkasse versichert sind: Krankenhäuser sind gemäß § 39 Sozialgesetzbuch V verpflichtet, den gesetzlichen Eigenanteil in Höhe von 10,- € /Tag für längstens 28 Tage einzuziehen. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Sie über diesen Eigenanteil eine Rechnung nach ihrer Entlassung zugeschickt bekommen.

Benötigen Sie eine zusätzliche Bescheinigung für das Krankenhaustagegeld, zur Vorlage bei einer privaten Zusatzversicherung, wenden Sie sich bitte bei der Entlassung an die Mitarbeiter im Logistik-Center.

Unser Klinikteam wünscht Ihnen einen bequemen Aufenthalt und gute Genesung.